

Donde no hay amor,
pon amor,
y sacarás amor.

San Juan de la Cruz

CÓMO USARLA

Imprime al 100 %, sin ajustar a la página: el círculo de puntos marca un bastidor de 18 cm. Apoya la tela sobre una ventana o una caja de luz y calca la frase con un rotulador que se borre con agua o con calor. Borda con punto atrás, a dos hebras. Lo que va en rojo, con hilo rojo.

¿La has bordado? Me encantará verla. Compártela en Instagram con [#talitakumdespierta](#) o mencionando a [@talitakum.despierta](#).